

Café parisiense à moda Perdizes

A proposta é unir a tradição dos bistrôs franceses a um atendimento familiar, usando receitas italianas

PERDIZES

O restaurante está localizado em uma esquina da Rua Tucuna, mas a inspiração vem do outro lado do mundo. O Piccolo Bistrot busca no conceito dos cafés parisienses seu diferencial. A proposta é oferecer atendimento familiar e rápido ao lado de boas opções de petiscos, entradas e pratos.

No comando da casa está o chef Sandro Sarbach, que nasceu na Suíça, mas foi criado na Sicília, o que o motivou a priorizar receitas italianas no cardápio. Formado em gastronomia pela tradicional Gastro Suisse e enólogo pela Académie du Vin, em Zurique, Sarbach mudou-se para o Brasil depois de se casar com a brasileira Gisele Giardino. Formada em hotelaria, ela se encarrega de receber os frequentadores de maneira acolhedora, tal como exige o ambiente. Poliglota, o casal faz os estrangeiros sentirem-se em casa, uma vez que podem ser atendidos em inglês, alemão, italiano e francês.

No cardápio enxuto, há boas opções de saladas e entradas, como gamberoni orientali (camarões gigantes empanados levemente temperados com gengibre), a R\$ 19,50, e a mela e brie (maçã em lascas, folhas de rúcula, cubos de queijo brie, salpicada com nozes e temperada com



UM AMBIENTE REQUINTADO – As principais dicas do Piccolo vêm acompanhadas de sugestões de vinhos

molho de iogurte e mel). Destacam-se também pratos como rigatoni alla norma (ao molho caseiro de tomate e manjeriço, com berinjela grelhada em cubos e ricota fresca), a R\$ 16,90, e o raclette svizzero (quei-

jo leve derretido à moda suíça, servido com batatas, pickles e bacon), que custa R\$ 16,80.

Sábado, durante o almoço, o festival de risotos apresenta contemporaneidades como o risotto ai funghi (R\$ 24,00) e o

risotto esotico (figo fresco e presunto cru), a R\$ 28,00. Todos servem bem a duas pessoas. No jantar, um show instrumental de jazz e bossa nova garante o clima romântico e descontraído.

DIVULGAÇÃO

PICCOLO BISTROT

Rua Tucuna, 689, Perdizes

TELEFONE: 3872-1625



ARTESTADO

Todos os pratos são acompanhados por uma sugestão de vinho. Nesse quesito, a casa reserva boas surpresas. Concisa, sua carta apresenta opções consagradas como os vinhos brancos Chablis J.P. Selles, 2002 (R\$ 89,00) e o Pinot Grigio Delle Venezie, 2003 (R\$ 55,00), além do tinto Quinta da Bacalhoa, 2002 (R\$ 145,00). Como alternativas, indica-se a taça de prosecco ou espumante, tais como Janus Extra Dry e Chandon Brut, a R\$ 7,90. Como sobremesa, a dica é o exclusivo cantuccini alla mandorla (biscoitos italianos de amêndoa com uma taça de vinho de sobremesa), a R\$ 9,50.

SERVIÇO

O Piccolo Bistrot fica na Rua Tucuna, 689, Perdizes. Telefone: 3872-1625.

CULTURA

●●● **CENTRO** – O Centro de Referência da Cidadania do Idoso, da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS), completa um ano em setembro, com uma extensa programação gratuita. Uma das princi-

pais atrações é a Semana Municipal de Loga, coordenada pelo professor Luiz Albertini da AYESP, que visa a ensinar o equilíbrio físico e espiritual e a mostrar o segredo de uma vida plena, mesmo em idade avançada, que está no cultivo de hábitos saudáveis, incluindo exercícios, meditações e orações. As aulas estarão voltadas também para técnicas simples de relaxamento e alimentação, demolindo a idéia de que a vida vai acabando com a passagem dos anos. Outro grande destaque é a Oficina de Memória, que tem como objetivo fazer um resgate histórico da vida de cada idoso

participante do Creci@, traçando um paralelo dos principais momentos da sua história com o cenário da São Paulo da época. Esse programa será realizado em três fases, sendo a primeira o relato sobre a infância e adolescência desses idosos e, em seguida, será abordado sua fase adulta. Na última etapa, eles relatam como é a vida na terceira idade na cidade de São Paulo. Esse estudo resultará em uma grande exposição. Ao longo do mês, a programação prevê também palestras sobre educação alimentar, qualidade de vida, meio ambiente entre outras, sem limite

de vagas ou idade. Todas as atividades serão realizadas na sede do Creci@ (Rua Formosa, 215, no Vale do Anhangabaú)..

●●● **CIDADE UNIVERSITÁRIA** – A Feira de Artesanato Sustentável e Economia Solidária, promovida durante a 3.ª Semana do Meio Ambiente da USP, abrirá espaço para divulgação e comercialização de produtos confeccionados por comunidades que encontraram na natureza uma alternativa de geração de renda. Uma tenda de 350 metros quadrados abrigará 30 grupos de expositores, que terão a

oportunidade de estabelecer uma ligação com os consumidores. Entre os participantes, estarão as cooperativas e associações formadas pelo projeto Comunidade Sustentável da Fundação AlphaVille em diversas regiões do País. A ação tem permitido que comunidades em risco social resgatem sua dignidade, por meio de geração de trabalho e renda, a exemplo de Cooperativa Esperança (Santana de Parnaíba-SP), Mar & Arte (Fortaleza-CE), Zumbi Fashion (Curitiba-PR) e Soabem (Barueri-SP), todas presentes na feira. O evento será montado na Praça do Relógio (USP).